

Утверждено
Заведующий
МАДОУ - детский сад № 21 «Ягодка»
Н.С. Фелорова
« 11 » 04 20 22 г.



Режим воспитательно-образовательного процесса

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения -
детский сад общеразвивающего вида № 21 «Ягодка» с приоритетным
осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию
воспитанников

на период с 01.09.2022 года по 31.08.2023 года

пгт. Белоярский,

2022 г.

Организация режима дня строится в соответствии с действующим СанПиН и осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;

- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках организованной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

При проведении режимных процессов ДООУ придерживается следующих правил:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании);

- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;

- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах;

- поощрение самостоятельности и активности;

- формирование культурно-гигиенических навыков;

- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;

- учет потребности детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;

- спокойный и доброжелательный тон общения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы;

Основные принципы построения режима дня:

- режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;

- соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника (для каждой возрастной группы определен свой режим дня);

- организация режима дня с учетом теплого и холодного периода года.

Для воспитанников, впервые поступивших в ДООУ, предполагается адаптационный режим с учетом индивидуальных особенностей ребенка.

Продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет, составляет не менее 3 часов в день.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки организованной в детском саду сокращается.

При температуре плюс 10 °С и скорости ветра менее 4 м/с прием детей осуществляется на прогулочном участке.

Прогулки организуем 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – перед уходом детей домой, в теплый период прием детей осуществляется на прогулке.

Прием пищи организуем с интервалом 3-4 часа.

Общая продолжительность дневного сна.

Для детей от 1.5 до 3 лет не менее 3 часов;

Для детей от 4 до 7 лет не менее 2,5 часов;

Во время сна детей воспитатель (или его помощник) обязательно присутствует рядом с детьми.

Образовательная деятельность в ДООУ осуществляется непрерывно и круглогодично. В зависимости от специфики организации детской деятельности выделяется два периода:

1 период (1 сентября-31 мая);

2 период (1 июня-31 августа).

Начало образовательной деятельности, не ранее 8:00, окончание образовательной деятельности, не позднее 17:00. Нет «жесткого» регламента начала и окончания

совместной деятельности педагога с детьми, в том случае, если образовательная деятельность происходит в группе и без привлечения специалиста. При проведении совместной деятельности взрослого с детьми (узких специалистов, музыкального руководителя) имеется примерное определение времени.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 мин.,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин.,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин.,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин.,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

Перерыв между организованной образовательной деятельностью не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 20 мин.,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 мин.,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 мин.,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна.
- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 мин.

Электронные средства обучения:

Интерактивная доска смешанная дошкольная группа 5 - 7 лет не более 7 мин. за образовательную деятельность, суммарно в день, не более 20 мин.

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки или иная двигательная активность.

Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа/день.

Физическое воспитание детей в ДОУ направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Используем в своей работе формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, эстафеты и другие.

Для реализации двигательной деятельности детей используем оборудование и инвентарь групповых ячеек и игровых площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организуем на открытом воздухе закаливание детей. Оно включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

При организации закаливания реализуем основные гигиенические принципы – постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используем все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Примерный Режим дня ДОУ составлен на два периода с учетом сезона, температуры воздуха и скорости ветра.

Примерный Режим дня

1,5 -3 года

Мероприятия	2 период (1 июня-31 августа).	1 период (1 сентября-31 мая);		
		При t до + 9 и скорости ветра менее 4 м/с	При t до - 15 и скорости ветра не более 7 м/с	При t ниже - 15 и скорости ветра более 7 м/с
Прием детей, осмотр, измерение температуры тела, самостоятельная детская деятельность.	07.00-8.20 на участке	07.00-8.20 в группе	07.00-8.10 в группе	07.00-8.10 в группе
Утренняя гимнастика, двигательная активность	08:10-8:25 на участке	08:10-8:25 В группе	08:10-8:25 в группе	08:10-8:25 в группе
Самостоятельная деятельность в группе	-	8:25-8:40		
Возвращение с прогулки.	8:25-8:40	-		
КГП, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	9:00-11:50 на участке	-	-	-
Общий сбор, новости дня. (утренний круг)	9:10-9:25 на участке	9:00-9:15 в группе	9:00-9:15 в группе	9:00-9:15 в группе
Самостоятельная и организованная детская деятельность, образовательная деятельность, игры, организация двигательной активности.		9:15-10:00 в группе	9:15-10:00 в группе	9:15-10:00 в группе
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки.	-	10:00-11:50	10:00-11:50	10:00-11:50 на участке/в группе*
КГП, подготовка к обеду, дежурство, обед.	11:50-12:15	11:50-12:15	11:50-12:15	11:50-12:15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	12.15-15.30	12.15-15.30	12.15-15.30	12.15-15.30
КГП, подготовка к полднику,	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45

дежурство, полдник.				
Общий сбор, новости дня. (вечерний круг), культурные практики, игры.	15:45-16:00	15:45-16:30	15:45-16:30	15:45-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности, культурные практики) Уход домой.	16:00-18.00 на участке	16:00-18.00 на участке/в группе*	16:00-18.00 на участке/в группе*	16:00-18.00 на участке/в группе*

Второй завтрак проходит в период с 10:30 до 11:00 часов.

**на участке/в группе – в зависимости от погодных условий, сокращения прогулки и вида (способа организации) культурной практики.*

Примерный Режим дня

Младшая группа 3-4 года

Мероприятия	2 период (1 июня-31 августа).	1 период (1 сентября-31 мая);		
		При t до + 9 и скорости ветра менее 4 м/с	При t до - 15 и скорости ветра не более 7 м/с	При t ниже - 15 и скорости ветра более 7 м/с
Прием детей, осмотр, измерение температуры тела, самостоятельная детская деятельность.	07.00-8.20 на участке	07.00-8.20 на участке	07.00-8.10 в группе	07.00-8.10 в группе
Утренняя гимнастика, двигательная активность	08:10-8:25 на участке	08:10-8:25 в группе	08:10-8:25 в группе	08:10-8:25 в группе
Самостоятельная деятельность в группе	-	8:25-8:40		
Возвращение с прогулки.	8:25-8:40	-		
КПП, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Подготовка к прогулке, прогулка(самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	9:00-11:45 на участке	-	-	-
Общий сбор, новости дня. (утренний круг)	9:10-9:25 на участке	9:00-9:15 в группе	9:00-9:15 в группе	9:00-9:15 в группе
Самостоятельная и организованная детская деятельность, образовательная деятельность, игры, организация двигательной активности.		09:15-10:15 в группе	09:15-10:15 в группе	09:15-10:15 в группе
Подготовка к прогулке, прогулка(самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки.	-	10:15-11:45	10:15-11:45	10:15-11:45 на участке/в группе*
КПП, подготовка к обеду, дежурство, обед.	11:45-12:30	11:45-12:30	11:45-12:30	11:45-12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
КПП, подготовка к полднику,	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45

дежурство, полдник.				
Общий сбор, новости дня. (вечерний круг), культурные практики, игры.	15:45-16:00	15:45-16:30	15:45-16:30	15:45-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности, культурные практики) Уход домой.	16:00-18:00 на участке	16:00-18:00 на участке/в группе*	16:00-18:00 на участке/в группе*	16:00-18:00 на участке/в группе*

Второй завтрак проходит в период с 10:30 до 11:00 часов.

**на участке/в группе – в зависимости от погодных условий, сокращения прогулки и вида (способа организации) культурной практики.*

**Примерный Режим дня
Средняя группа 4-5 лет**

Мероприятия	2 период (1 июня-31 августа).	1 период (1 сентября-31 мая);		
		При t до + 9 и скорости ветра менее 4 м/с	При t до - 15 и скорости ветра не более 7 м/с	При t ниже - 15 и скорости ветра более 7 м/с
Прием детей, осмотр, измерение температуры тела, самостоятельная детская деятельность.	07.00-8.20 на участке	07.00-8.20 на участке	07.00-8.10 в группе	07.00-8.10 в группе
Утренняя гимнастика, двигательная активность	08:10-8:25 на участке	08:10-8:25 в группе	08:10-8:25 в группе	08:10-8:25 в группе
Самостоятельная деятельность в группе	-	8:25-8:40		
Возвращение с прогулки.	8:25-8:40	-		
КГП, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Подготовка к прогулке, прогулка(самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	9:00-11:50 на участке	-	-	-
Общий сбор, новости дня. (утренний круг)	9:10-9:25 на участке	9:00-9:15 в группе	9:00-9:15 в группе	9:00-9:15 в группе
Самостоятельная и организованная детская деятельность, образовательная деятельность, игры, организация двигательной активности.		09:15-10:15 в группе	09:15-10:15 в группе	09:15-10:15 в группе
Подготовка к прогулке, прогулка(самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки.	-	10:15-11:50	10:15-11:50	10:15-11:50 на участке/в группе*
КГП, подготовка к обеду, дежурство, обед.	11:50-12:30	11:50-12:30	11:50-12:30	11:50-12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
КГП, подготовка к полднику, дежурство, полдник.	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45

Общий сбор, новости дня. (вечерний круг), культурные практики, игры.	15:45-16:00	15:45-16:30	15:45-16:30	15:45-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности, культурные практики) Уход домой.	16:00-18:00 на участке	16:00-18:00 на участке/в группе*	16:00-18:00 на участке/в группе*	16:00-18:00 на участке/в группе*

Второй завтрак проходит в период с 10:30 до 11:00 часов.

**на участке/в группе – в зависимости от погодных условий, сокращения прогулки и вида (способа организации) культурной практики.*

Примерный Режим дня

Старшая группа 5-6 лет

Мероприятия	2 период (1 июня - 31 августа)	1 период (1 сентября - 31 мая);		
		При t до + 9 и скорости ветра менее 4 м/с	При t до - 15 и скорости ветра не более 7 м/с	При t ниже - 15 и скорости ветра более 7 м/с
Прием детей, осмотр, измерение температуры тела, самостоятельная детская деятельность.	07.00-8.20 на участке	07.00-8.20 на участке	07.00-8.10 в группе	07.00-8.10 в группе
Утренняя гимнастика, двигательная активность	08:25-8:40 на участке	08:25-8:40 на участке	08:25-8:40 в группе	08:25-8:40 в группе
Самостоятельная деятельность в группе	-		8:40-8:50	8:40-8:50
Возвращение с прогулки.	8:40-8:50	8:40-8:50	-	
КГП, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8:50-9:10	8:50-9:10	8:50-9:10	8:50-9:10
Подготовка к прогулке, прогулка(самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	9:10-12:00 на участке	-	-	-
Общий сбор, новости дня. (утренний круг)	9:20-9:35 на участке	9:10-9:25 в группе	9:10-9:25 в группе	9:10-9:25 в группе
Самостоятельная и организованная детская деятельность, образовательная деятельность, игры, организация двигательной активности.		09:25-10:45 в группе	09:25-10:45 в группе	09:25-10:45 в группе
Подготовка к прогулке, прогулка(самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки.	-	10:45-12:15	10:45-12:15	10:45-12:15 на участке/в группе*
КГП, подготовка к обеду, дежурство, обед.	12:00-12:45	12:15-12:45	12:15-12:45	12:15-12:45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-	12.45-15.00	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30

оздоровительные процедуры. Культурные практики (в т.ч. с социальными партнерами)				
КГП, подготовка к полднику, дежурство, полдник.	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Общий сбор, новости дня. (вечерний круг), культурные практики, игры.	15:45-16:00	15:45-16:30	15:45-16:30	15:45-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности, культурные практики) Уход домой.	16:00-18:00 на участке	16:00-18:00 на участке/в группе*	16:00-18:00 на участке/в группе*	16:00-18:00 на участке/в группе*

Второй завтрак проходит в период с 10:30 до 11:00 часов.

*на участке/в группе – в зависимости от погодных условий, сокращения прогулки и вида (способа организации) культурной практики.

**Примерный Режим дня
Подготовительная группа 6 – 7 лет**

Мероприятия	2 период (1 июня-31 августа).	1 период (1 сентября-31 мая);		
		При t до + 9 и скорости ветра менее 4 м/с	При t до - 15 и скорости ветра не более 7 м/с	При t ниже - 15 и скорости ветра более 7 м/с
Прием детей, осмотр, измерение температуры тела, самостоятельная детская деятельность.	07.00-8.20 на участке	07.00-8.20 на участке	07.00-8.10 в группе	07.00-8.10 в группе
Утренняя гимнастика, двигательная активность	08:25-8:40 на участке	08:25-8:40 В группе	08:25-8:40 в группе	08:25-8:40 в группе
Самостоятельная деятельность в группе	-	8:40-8:50	8:40-8:50	8:40-8:50
Возвращение с прогулки.	8:40-8:50	8:40-8:50	-	
КПП, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8:50-9:10	8:50-9:10	8:50-9:10	8:50-9:10
Подготовка к прогулке, прогулка(самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	9:10-12:15 на участке	-	-	-
Общий сбор, новости дня. (утренний круг)	9:20-9:35 на участке	9:10-9:25 в группе	9:10-9:25 в группе	9:10-9:25 в группе
Самостоятельная и организованная детская деятельность, образовательная деятельность, игры, организация двигательной активности.		09:25-10:45 в группе	09:25-10:45 в группе	09:25-10:45 в группе
Подготовка к прогулке, прогулка(самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки.	-	10:45-12:15	10:45-12:15	10:45-12:15 на участке/в группе*
КПП, подготовка к обеду, дежурство, обед.	12:15-12:45	12:15-12:45	12:15-12:45	12:15-12:45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Культурные практики (в т.ч. с социальными партнерами)	12.45-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
КПП, подготовка к полднику,	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45

дежурство, полдник.				
Общий сбор, новости дня. (вечерний круг), культурные практики, игры.	15:45-16:00	15:45-16:30	15:45-16:30	15:45-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, организация двигательной активности, культурные практики) Уход домой.	16:00-18:00 на участке	16:00-18:00 на участке/в группе*	16:00-18:00 на участке/в группе*	16:00-18:00 на участке/в группе*

Режим дня в ДОУ имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение их пребывания в учреждении.

Режим дня во всех группах соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня в группах максимально приближен к индивидуальным особенностям ребенка и имеет гибкую структуру, которая учитывает темперамент ребенка, темп его деятельности, особенные привычки, вкусовые предпочтения, длительность сна и т.д. Это улучшает настроение ребенка, дает ему возможность чувствовать себя в коллективе детей более комфортно, проявлять активность в различных видах детской деятельности.

За счет гибкой структуры описанный режим дня позволяет обеспечить «поточность» и плавный переход от одних режимных моментов к другим, учитывая воспитательно-образовательные процессы.

Контроль за выполнением режимов дня в ДОУ осуществляют: заведующий, старший воспитатель, старшая медицинская сестра, педагоги, родители (законные представители).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки регламентируется в соответствии с действующим СанПиН.

Образовательная деятельность организуется с учетом перспективного планирования «Модели года», и в соответствии с текущей ситуацией в группе, а так же на основе инициативы детей.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении в части, формируемой участниками образовательных отношений, полностью совпадают с организацией режима пребывания детей в образовательном учреждении обязательной части Программы.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575845

Владелец Федорова Надежда Сергеевна

Действителен с 07.06.2022 по 07.06.2023