УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ – детский сад № 21 «Ягодка»
_____ Н. А. Тропина

Примерное 10 – ти дневное меню
МАДОУ – детский сад № 21 «Ягодка»
для детей от 3 до 7 лет
на 2024 – 2025 учебный год
(с 01 сентября по 01 марта)

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
З а в т р а к									
Каша молочная геркулесовая 180	Каша пшенная молочная 180	Суп молочный, с макаронными изделиями 200	Каша рисовая молочная 180	Каша манная молочная 180	Каша молочная геркулесовая 180	Каша «Дружба» молочная 180	Каша молочная ячневая 180	Каша пшенная молочная 180	Каша манная молочная 180
Бутерброд с маслом 30/10	Бутерброд с сыром 30/16	Бутерброд с яйцом 30/20	Бутерброд с сыром 30/16	Бутерброд с маслом30/10	Бутерброд с сыром 30/16	Бутерброд с повидлом 30/15	Бутерброд с яйцом 30/20	Бутерброд с маслом 30/10	Бутерброд с сыром 30/16
Кофейный напиток с молоком180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Какао на молоке 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао на молоке 180
II З а в т р а к									
Сок 180	Йогурт питьевой 180	фрукт 100	Сок 180	Снежок 180	Сок 180	Йогурт питьевой 180	Фрукт 100	Сок 180	Снежок 180
О б е д									
Суп борщ с картофелем, со сметаной 200	Щи на мясном бульоне со сметаной 200	Суп гороховый с курой со сметаной 200	Рассольник на мясном бульоне со сметаной 200	Суп с рыбными консервами 200	Свекольник на мясном бульоне со сметаной 200	Суп картофельный с макаронами с мясом куры 200	Суп-пюре картофельный с гренками 200	Суп крестьянский со сметаной 200	Суп гороховый с курой со сметаной 200
Плов с мясом свинина 200	Жаркое по домашнему с мясом 200	Котлета куриная 70	Картофельная запеканка с мясом 200	Греча рассыпчатая 120	Котлеты из свинины 70	Котлета куриная 70	Гуляш из свинины 70/30	Бефстроганов в сметанном соусе 70	Гуляш из свинины 70/30
Зеленый горошек40	Свекла отварная 40	Рис отварной 130 Подлив томатный 30	Подлив томатный 30	Гуляш из свинины 70/30	Макаронные изделия,отварные 120	Пюре картофельное 130	Капуста тушеная 130	Макаронные изделия,отварные 120	Греча рассыпчатая 120
	Кисель 180	Салат из св. моркови 50	Салат из св капусты 50	Свекла отварная 40	Подлив томатный 30	Салат из св. моркови 50	Свекла отварная 40	Зеленый горошек40	Салат из св. капусты 50
Компот из сухофруктов 180	Хлеб витаминный 40	Компот из сухофруктов 180	Кисель 180	Компот из сухофруктов 180	Кисель 180	Компот из сухофруктов 180	Кисель 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Кисель 180
Хлеб витаминный 40		Хлеб витаминный 40	Хлеб витаминный 40	Хлеб витаминный 40	Хлеб витаминный 40	Хлеб витаминный 40	Хлеб витаминный 40	Хлеб витаминный 40	Хлеб витаминный 40
П о л д н и к									
Омлет натуральный 130	Запеканка из творога с морковью 150	Овощное рагу 130	Сырники из творога130	Тефтели рыбные 70	Запеканка из творога с морковью 150	Омлет натуральный 130	Макароны запеченные с сыром150	Сырноки с морковью, с творогом 130	Тефтели рыбные 70
Печенье 25	С джемом 25	Хлеб витаминный 40	Со сгущ.молоком 25	Пюре картофельное 150	С повидлом 25	Печенье 25		Сгущенное молоко 25	Рис отварной 130
Чай сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай сахаром 180	Чай сахаром 180	Чай сахаром 180	Чай сахаром 180	Чай сахаром 180	Подлив томатный 30
	Хлеб витаминный 40		Хлеб витаминный 40	Хлеб дарницкий 40	Хлеб витаминный 40	Хлеб витаминный 40	Хлеб дарницкий 30	Хлеб витаминный 40	Чай сахаром 180
									Хлеб витаминный 40